



**OCHRONA UCZNIÓW PRZED KRZYWDZENIEM
W SZKOLE PODSTAWOWEJ IM. ŚW. JADWIGI KRÓLOWEJ
W KLIMONTOWIE**

***STANDARDY OCHRONY MAŁOLETNICH
– WERSJA SKRÓCONA***

DRODZY UCZNIOWIE !!!

W naszej szkole obowiązują Standardy Ochrony Małoletnich, czyli regulacje wewnętrzne, których celem jest zapewnienie Wam ochrony przed krzywdzeniem.

Szczegółowe procedury znajdują się w pełnej wersji Standardów Ochrony Małoletnich, które są dostępne na stronie internetowej Szkoły oraz w Bibliotece szkolnej i w sekretariacie Szkoły.

W Standardach Ochrony Małoletnich odnajdziecie informacje na temat m.in.:

- zachowań, które w naszej szkole są nieakceptowalne zarówno wśród uczniów jak i na linii nauczyciel – uczeń,
- reakcji szkoły, gdy pojawią się ww. zachowania nieakceptowalne,
- reakcji szkoły, gdy pracownik szkoły poweźmie informację, że któryś z uczniów jest krzywdzony poza szkołą.

**UCZNIU, PAMIĘTAJ, ŻE PRZEMOC TO NIE TYLKO BICIE,
ALE TAKŻE MIĘDZY INNYMI:**

- popychanie, szarpanie,
- plucie,
- zamykanie (w toalecie, w szatni, w przebieralni, w sali),
- niszczenie rzeczy, przezywanie, ośmieszanie,
- wyśmiewanie,
- obrażanie,
- grożenie,
- szantażowanie,
- obmawianie,
- plotkowanie, podglądanie, gdy się przebierasz
 - szarpanie,



ZACHOWANIA POZYTYWNE UCZNIA, ZALECENIA :

1. W komunikacji zachowuj szacunek, nie przerywaj innym, gdy się wypowiadają.
2. Słuchaj innych, gdy mówią.
3. Pamiętaj, że każdy ma prawo do wyrażania swojego zdania, myśli i przekonań, jeśli nie naruszają one dobra osobistego innych osób.
4. Pamiętaj, że żarty, które nie bawią drugiej osoby, nie są żartami i taką zabawę słowną natychmiast przerywaj.
5. Stosuj słowo „NIE”, jeśli dana forma interakcji Ci nie odpowiada.
6. Szanuj przestrzeń intymną swoich kolegów i koleżanek.
7. Jeśli chcesz pożyczyć jakąś rzecz od kolegi/koleżanki, zapytaj.
8. Szanuj prawo innych do prywatności, nie przeglądaj rzeczy, zawartości telefonu, tabletu, komputera innych osób.
9. Unikaj wchodzenia w sytuacje, które mogą mieć dla Ciebie i innych negatywne konsekwencje.



10. Jeśli pojawi się między Tobą a kolegą/koleżanką konflikt, spróbuj go rozwiązać stosując następujące kroki:



- I. Wycisz się, uspokój, zatrzymaj niepotrzebną kłótnię, zanim stracisz nad sobą kontrolę, a konflikt się tylko pogorszy.
- II. Powiedz, co według Ciebie jest problemem, co jest przyczyną nieporozumienia, czego oczekujesz.
- III. Słuchaj, co mówi druga osoba, jakie są jej odczucia, czego ona oczekuje i podsumuj, to co usłyszałeś/usłyszałaś.
- IV. Upewnij się, że Twój rozmówca powiedział wszystko odnośnie swoich odczuć.
- V. Wymyślcie rozwiązanie, które będzie satysfakcjonujące dla Was obojga.

Jeśli nie uda się Wam rozwiązać konfliktu, pamiętajcie, że zawsze możecie zwrócić się o pomoc do wychowawcy, innego nauczyciela, psychologa czy pedagoga szkolnego.

ZACHOWANIA NEGATYWNE UCZNIA :

1. Nie wolno Ci krzyczeć na koleżanki, kolegów, lekceważyć, obrażać, wyśmiewać, wykluczać z grupy.
2. Nie wolno Ci używać języka nienawiści ani tzw. hejtu.
3. Nie wolno Ci bić, popychać ani w inny sposób naruszać nietykalności fizycznej koleżanki/kolegi, ani używać jakiejkolwiek przemocy fizycznej.
4. Nie wolno Ci nagrywać ani rozpowszechniać wizerunku kolegi/koleżanki bez jego/jej wyraźnej zgody.
5. Nie wolno Ci wyrażać negatywnych, prześmiewczych komentarzy na temat zachowania, pracy, wyglądu kolegów/koleżanek.
6. Nie wolno Ci brać rzeczy innych bez ich zgody.
7. Nie wolno Ci zabierać, ukrywać rzeczy innych osób.
8. Nie wolno Ci spożywać alkoholu, napojów energetycznych, wyrobów tytoniowych ani nielegalnych substancji, ani zachęcać do ich spożycia kolegów/koleżanek.
9. Jeżeli będziesz świadkiem jakiegokolwiek z wyżej opisanych zachowań, sytuacji ze strony innych dorosłych lub młodzieży, zawsze poinformuj o tym wychowawcę lub pedagoga szkolnego.



ZACHOWANIA POZYTYWNE NAUCZYCIELA :

1. W komunikacji z małoletnim zachowuje cierpliwości i szacunek.
2. Słucha uważnie małoletniego i udziela mu odpowiedzi adekwatnych do wieku i sytuacji.
3. Zapewnia małoletnich, że jeżeli czują się niekomfortowo z jakimś zachowaniem, sytuacją czy słowami, mogą o tym powiedzieć nauczycielowi lub wskazanej osobie (wychowawcy, pedagogowi szkolnemu, psychologowi szkolnemu) i mogą oczekiwać reakcji/pomocy.
4. Docenia i szanuje wkład osób małoletnich w podejmowanie działań i traktuje „równo” (bez względu na ich płeć, światopogląd, status społeczny, etniczny, kulturowy, religijny, niepełnosprawność i orientację seksualną).
5. Unika faworyzowania uczniów.
6. Szanuje prawo małoletniego do prywatności, a jeżeli nauczyciel musi odstąpić od tej zasady, wyjaśnia to (np. aby chronić ucznia odstępuje od zasady poufności).
7. Podejmując decyzje dotyczące małoletniego, informuje go o tym i stara się brać pod uwagę jego oczekiwania.
8. Unika zbędnego ryzyka w pracy z małoletnim – sprawdza czy sprzęt i otoczenie jest bezpieczne.



ZACHOWANIA NEGATYWNE NAUCZYCIELA :

1. Nauczycielowi nie wolno zawstydzać, upokarzać, lekceważyć i obrażać małoletniego.
2. Nie wolno krzyczeć na małoletniego w sytuacji innej niż wynikająca z jego bezpieczeństwa lub innych małoletnich.
3. Nie wolno bić, szturchać, popychać ani w inny sposób naruszać nietykalności fizycznej uczniów.
4. Nie wolno nawiązywać z małoletnim jakichkolwiek relacji intymnych.
5. Nie wolno utrzymywać wizerunku małoletniego dla potrzeb prywatnych.
6. Nie wolno zapraszać małoletnich do swojego prywatnego domu ani spotykać się z nimi poza godzinami pracy.
7. Nie wolno proponować małoletnim alkoholu, napojów energetycznych, papierosów.
8. Nauczycielowi nie wolno ujawniać informacji wrażliwych dotyczących małoletniego wobec osób nieuprawnionych.



UCZNIU, PAMIĘTAJ, ŻE:



- w relacjach z dorosłymi wyżej wymienione zachowania także nie powinny mieć miejsca,
- warto rozmawiać z innymi, o zachowaniach, które Cię niepokoją lub są dla Ciebie niekomfortowe,
- jeśli jakaś zabawa/propozycja Ci się nie podoba, masz prawo powiedzieć „nie”,
- gdy mówisz „nie”, to znaczy „nie”,
- Twoje ciało należy do Ciebie,
- intymne części ciała są szczególnie chronione,
- jeśli potrzebujesz pomocy to alarmuj inne osoby.

ZASADY BEZPIECZENEGO KORZYSTANIA Z INTERNETU:

Twoje bezpieczeństwo zaczyna się od Ciebie!

- chroń swoje dane – **nie podawaj loginów i haseł**
- stosuj **trudne do odgadnięcia hasła** (duże litery, cyfry, znaki specjalne) ,
- korzystaj z **oprogramowania antywirusowego**,
- regularnie **aktualizuj system i aplikacje**,
- dbaj o **ustawienia prywatności** w mediach społecznościowych.



Pamiętaj:

- w Internecie **nie ma nic za darmo**
- jeśli coś jest „zbyt dobre”, żeby było prawdziwe — **uważaj**
- **Internet nie zapomina** – to, co wrzucisz, może zostać tam na zawsze

ZASTANÓW SIĘ, ZANIM COŚ OPUBLIKUJESZ



Udostępniaj z głową:

- zastanów się, zanim dodasz zdjęcie (swoje lub innych)
- **pytaj o zgodę**, gdy publikujesz czyjeś zdjęcia
- nie udostępniaj prywatnych informacji (adres, szkoła, numer telefonu)

Kultura w sieci:

- **nie wyśmiewaj, nie poniżaj, nie hejtuj**
- traktuj innych tak, jak chcesz być traktowany
- pamiętaj — po drugiej stronie też jest człowiek

Prawo w Internecie:

- nie kopiuj cudzych prac — to **plagiat (kradzież)**
- nie pobieraj filmów i muzyki z nielegalnych źródeł
- szanuj prawa autorskie

UWAŻAJ NA INNYCH I SZUKAJ POMOCY

Nowe znajomości:

- nie ufaj od razu osobom poznanym online
- ktoś w sieci **może udawać kogoś innego**
- nie wysyłaj nieznajomym zdjęć ani danych

Gdy coś jest nie tak:

- jeśli ktoś Cię:
 - straszy
 - zmusza do czegoś
 - obraża**➡ natychmiast zgłoś to dorosłemu!**

Porozmawiaj z:

- rodzicem
- nauczycielem
- pedagogiem lub psychologiem

Poza Internetem też jest życie!

- spędzaj czas aktywnie (sport, hobby, znajomi)
- rób przerwy od telefonu i komputera
- dbaj o równowagę online/offline



**W przypadku gdy doświadczyłaś/eś krzywdzenia
ze strony innego ucznia, poinformuj o tym osoby
wyznaczone do kontaktu w sprawach ochrony małoletnich:**

dyrektor (Joanna
Lipowiecka-Gorzkowska,
gabinet dyrektora),

- **wychowawca**

- **inny nauczyciel**

- **pedagog szkolny**
(Danuta Rosa, gabinet
specjalistów),
godziny dostępności:
poniedziałek 9.00-10.00,
środa 8.00-10.00,
czwartek 11.00-12.00)-

pedagog specjalny
(Agnieszka Paliga, gabinet
specjalistów),
godziny dostępności:
poniedziałek 8.00-9.00
10.00-12.00,
czwartek 8.00-9.00,
piątek 11.00-12.00,

- **pedagog specjalny**
(Danuta Rosa, gabinet
specjalistów),
godziny dostępności:
poniedziałek 10.00-13.00,
wtorek 8.00-9.00,
środa 10.00-12.30,
czwartek 11.00-12.00,
13.00-15.00

Po zgłoszeniu:

- zapewnimy bezpieczeństwo i wsparcie Tobie i innym osobom doświadczającym przemocy,
- wyjaśnimy sytuację,
- poinformujemy odpowiednie osoby dorosłe,
- ustalimy dalszą ścieżkę postępowania,
- podejmiemy działania (wyciągniemy konsekwencje) wobec osoby stosującej przemoc zgodnie ze Statutem Szkoły i przepisami prawa.

Pamiętaj, że w przypadku, gdy nie jesteś pewien, czy dane zachowanie jest przemocą (także dotyczy przemocy w Internecie), czy jest zachowaniem niedozwolonym - zawsze możesz podejść do pedagoga szkolnego, u którego uzyskasz pomoc, wyjaśnienie, ustalicie dalsze działanie.

Nie poniesiesz konsekwencji za zgłoszenie przemocy, nawet jeśli nie masz pewności, czy to była przemoc.

Nie zawsze wychowawca, nauczyciel czy inny pracownik szkoły jest w stanie zauważyć, że w Twoim otoczeniu dzieje się coś niedobrego, dlatego zgłoś, jeśli czujesz, że ty lub twój kolega/koleżanka jesteście ofiarami przemocy.

Jeśli widzisz, że ktoś inny doświadcza przemocy – również masz obowiązek to zgłosić.

Nie kontaktuj się z nauczycielami poprzez prywatne konta w mediach społecznościowych.



Możesz także skorzystać z pomocy pozaszkolnej:

- 116 111 – Telefon Zaufania dla dzieci i młodzieży
- 800 120 002 – Ogólnopolskie Pogotowie Przemocy w Rodzinie „*Niebieska Linia*”
- 22 668 70 00 – poradnia telefoniczna dla wszystkich osób pokrzywdzonych przestępstwem
- 112 - umożliwia w sytuacji zagrożenia życia, zdrowia, mienia, środowiska, bezpieczeństwa i porządku publicznego przekazanie zgłoszenia alarmowego.